

血圧手帳



受診時にお持ちください



脳卒中・心臓病等総合支援センター

血圧測定について

- 高血圧は心不全や脳血管疾患を悪化させる原因になります。
- 血圧を適正に維持するよう毎日測定しましょう

あなたの目標血圧は・・・

若年・中年
前期高齢者

- 家庭血圧 135/85mmHg未満
- 診察室血圧 140/90mmHg未満

後期高齢者
(75歳以上)

- 家庭血圧 145/85mmHg未満
- 診察室血圧 150/90mmHg未満

糖尿病

- 家庭血圧 125/75mmHg未満
- 診察室血圧 130/80mmHg未満

慢性腎臓病

- 家庭血圧 125/75mmHg未満
- 診察室血圧 130/80mmHg未満

脳血管障害
冠動脈疾患

- 家庭血圧 135/85mmHg未満
- 診察室血圧 140/90mmHg未満

記載例

月／日		7 / 5	7 / 6	7 / 7
体重 (kg)		50	50.2	50.1
血圧 (mmHg)	朝	119 / 41	116 / 48	118 / 46
	寝る前	122 / 50	121 / 51	/
脈拍 (回／分)	朝	75	70	71
	寝る前	86	89	
 息切れが出る		☐	☒	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動		○		
服薬 チェック	朝	☒	☒	☒
	昼	☒	☒	☐
	夕	☒	☒	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

月／日		／	／	／
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	朝	／	／	／
	寝る前	／	／	／
脈拍 (回／分)	朝			
	寝る前			
 息切れが出る		☐	☐	☐
 足や下肢に 浮腫が増える		☐	☐	☐
 突然体重が 2～3kg増える		☐	☐	☐
 腹部の違和感と むくみ		☐	☐	☐
 横になって 寝れない		☐	☐	☐
運動				
服薬 チェック	朝	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐
今日のひとこと (体調・行動など)				
医療スタッフからの コメント				

/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

MEMO

脳卒中・心臓病等総合支援センターモデル事業

東海大学医学部付属病院（敬称略）

伊苅 裕二（循環器内科）

伊地知 健（循環器内科）

板井 葵（看護部）

小石 浩晴（看護部）

高橋 静（看護部）

西川 良美（看護部）

加藤 竜馬（リハビリテーション技術科）

筒井 稔久（リハビリテーション技術科）

関 萌々子（栄養科）

瀬古 友里恵（薬剤部）

2024年1月 第1刷

発行：東海大学医学部付属病院

印刷：サイトー印刷株式会社

